

## Speiseplan 19.01. - 23.01.



### Menü 1

Montag 19.01.



Panierte Fischstäbchen aus  
Alaska-Seelachs (aus nachhal-  
tiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi  
Kartoffelpüree M, Me, La  
Salat  
Obst

Dienstag 20.01.



Klassisches Putengulasch  
Spätzle (BIO) G, G1, Ei  
Salat  
Obst

Mittwoch 21.01.



Gemüsecremesuppe  
Pita-Brötchen kleines Fladenbrot  
aus Weizenmehl G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me),  
(La), (Sf), (Se), (Lp)  
Apfelmus <sup>3</sup> (G), (M), (Me), (La)  
Pfannkuchen "Natur" (BIO) G,  
G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)

Donnerstag 22.01.



Rahmspinat M, Me, La  
Rührei Ei, M, Me, La  
Salzkartoffeln  
Pudding

Freitag 23.01.



Gabel-Spaghetti (BIO) G, G1  
Helle Cremesoße (BIO) M, Me, La  
Rohkost