

Speiseplan 19.01. - 23.01.



Menü 1

Montag 19.01.



Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi
Kartoffelpüree M, Me, La
Salat
Obst

Dienstag 20.01.



Klassisches Putengulasch
Spätzle (BIO) G, G1, Ei
Salat
Obst

Mittwoch 21.01.



Gemüsecremesuppe
Pita-Brötchen kleines Fladenbrot aus Weizenmehl G, G1, (Ei), (Sb), (M), (Me), (La), (Sf), (Se), (Lp)
Apfelmus 3 (G), (M), (Me), (La)
Pfannkuchen "Natur" (BIO) G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)

Donnerstag 22.01.



Rahmspinat M, Me, La
Rührei Ei, M, Me, La
Salzkartoffeln
Pudding

Freitag 23.01.



Gabel-Spaghetti (BIO) G, G1
Helle Cremesoße (BIO) M, Me, La
Rohkost