

Menü 1

Montag 13.10.



Blumenkohl in Backteig G, G1, Ei  
Röstkartoffeln  
Sauce à la Hollandaise G, G1, M, Me, La, S  
Gurkensalat  
Obst

Dienstag 14.10.



Buchstabennudeltopf mit Geflügelfleisch (BIO) G, G1, S  
Pfannkuchen "Natur" (BIO) G, G1, Ei, (Sb), M, Me, La, (Sf)  
Apfelmus <sup>3</sup> (G), (M), (Me), (La)

Mittwoch 15.10.



Blattspinat gehackt mit Sahne (BIO) G, G1, M, Me, La  
Rührei (BIO) Ei, M, Me, La  
Salzkartoffeln (BIO)  
Obstsalat

Donnerstag 16.10.



Spaghetti G, G1  
Vegetarische Bolognese G, G1, S  
Parmesan  
Jogurt

Freitag 17.10.



Alaska-Seelachsschnitte in Senf-Kräutersoße Fi, M, Me, La, S, Sn  
Langkornreis Fairtrade (BIO)  
Buttergemüse M, Me, La  
Obst